



MENÚ

SEPTIEMBRE 2016



COLEGIO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

13

Ensalada variada con queso fresco
Lentejas estofadas ecológicas
Fruta
Pan Integral

14

Cazuela de arroz con pollo
Huevo cocido con salsa de tomate y
ensalada
Fruta
Pan blanco

15

Gazpacho ecológico
Cinta de lomo fresca a la jardinera con
patatas panaderas ecológicas
Fruta
Pan Integral

16

Garbanzos guisados
Tortilla de patatas y atún con ensalada
Fruta
Pan blanco

19

Salmorejo ecológico
Albóndigas mixtas de ternera y cerdo
en salsa española con arroz pilaf
ecológico
Fruta
Pan blanco

20

Espaguetis con salsa de tomate
ecológicos
Tortilla francesa con verduras salteadas
Yogur
Pan Integral

21

Ensalada variada con atún
Garbanzos estofados
Fruta
Pan blanco

22

Sopa de arroz
Tortilla de patatas y cebolla con ensalada
Fruta
Pan Integral

23

Lentejas con zanahoria ecológicas
Palometa con salsa de tomate y
ensalada
Fruta
Pan blanco

26

Patatas guisadas ecológicas
Huevo cocido con pisto
Fruta
Pan blanco

27

Garbanzos con verduras
Bacalao empanado con ensalada
Fruta
Pan integral

28

Ensalada variada con queso fresco
Paella de verduras
Yogur
Pan blanco

29

Lentejas castellana ecológicas
Tortilla de patata y atún con ensalada
Fruta
Pan integral

30

Gazpacho ecológico
Contramuslo de pollo con salsa de
champiñón y patata panadera ecológica
Fruta
Pan blanco